



**MICRO NIDO INTEGRATO  
ASILI RIUNITI DI CAMBIANO E GRIBAUDI**

**MENU' LATTANTI 06 NOV. 2020**  
Approvato dall'ASLTO5 in data .....  
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<u>1° settimana</u>	brodo vegetale ** prosciutto cotto verdure al vapore frullate	brodo vegetale** pollo e verdure al vapore frullati	brodo vegetale** ricotta verdura al vapore frullata	brodo vegetale** vitello e verdure al vapore frullati	brodo vegetale** platessa e verdure al vapore frullati
<u>2° settimana</u>	brodo vegetale ** formaggio fresco verdure al vapore frullate	brodo vegetale ** tacchino e verdure al vapore frullati	brodo vegetale ** prosciutto cotto verdure al vapore frullate	brodo vegetale ** vitello e verdure al vapore frullati	brodo vegetale ** platessa e verdure al vapore frullati
<u>3° settimana</u>	brodo vegetale ** prosciutto cotto verdure al vapore frullate	brodo vegetale ** vitello e verdure al vapore frullati	brodo vegetale ** ricotta verdura al vapore frullata	brodo vegetale ** pollo e verdure al vapore frullati	brodo vegetale ** platessa e verdure al vapore frullati
<u>4° settimana</u>	brodo vegetale ** formaggio fresco verdure al vapore frullate	brodo vegetale ** pollo e verdure al vapore frullati	brodo vegetale ** prosciutto cotto verdure al vapore frullate	brodo vegetale ** vitello e verdure al vapore frullati	brodo vegetale ** platessa e verdure al vapore frullati



- menu' comprende frutta fresca di stagione gratugiata - olio evo - parmigiano
- \*\* zucchine - patate - carote: a rotazione viene aggiunto al brodo vegetale pastina per lattanti; semolino; farina di tapioca: farina multicereali; crema di riso

■ MERENDE: a rotazione yogurt al naturale con frutta o biscotto granulato; frutta cotta (mela/pera); biscotti Plasmon

S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
Dr.ssa Margherita GULINO

5 NOV 2020