



Scuola dell'Infanzia Paritaria
ASILI RIUNITI DI CAMBIANO E GRIBAUDI

MENU' INVERNALE 06 NOV. 2020
Approvato dall'ASLTO5 in data
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	crema di verdure e crostini Asiago insalata mista pane e marmellata	risotto con la zucca petto di pollo al limone carote salvia e rosmarino frutta fresca	pasta e ceci broccoletti gratinati/ patate arrosto pane e olio extra verg.oliva	passato con verdure di stagione cotoletta impanata al forno fagiolini brasati* yogurt	pasta al pomodoro polpette di pesce al forno* spinaci brasati * frutta fresca
2° settimana	passato di verdure con farro frittata con erbe insalata mista pane e cioccolato	pasta e broccoli polpette di vitello al forno carote julienne frutta fresca	pasta al pomodoro prosciutto cotto cavolfiori gratinati yogurt	risotto all'ortolana bocconcini di tacchino al forno – piselli in umido* pane e miele	crema di zucca con crostini filetto di platessa al forno* spinaci brasati* frutta fresca
3° settimana	vellutata di lenticchie provone dolce carote rosmarino e salvia pane e marmellata	riso e patate scaloppine di pollo insalata di finocchi frutta fresca	crema di verdure con orzo filetto di platessa al forno spinaci brasati* yogurt	pasta agli aromi tortino di legumi insalata mista pane e olio extra verg.oliva	lasagne al forno misto di verdure crude frutta fresca
4° settimana	minestra di orzo con verdure frittata con erbe cavolfiori gratinati frutta fresca	pasta al pomodoro prosciutto cotto broccoletti al forno pane e cioccolato	risotto con piselli * filetto di platessa al forno* carote julienne pane e olio extra verg.oliva	pasta parmigiano e salvia spezzatino di vitello con patate frutta fresca	passato di verdura pizza margherita yogurt

■ il menù comprende il pane e la frutta fresca di stagione

■ merenda

■ * ingredienti surgelati all'origine

■ Il menù si intende fisso, salvo cambiamenti causati da motivi organizzativi all'interno della gestione della scuola dell'infanzia



Dr.ssa Margherita GULINO